



exactement

*On prend les mesure
de bas de compression.*

**Vérifier
les veines**

pour que vos jambes
soient saines et belles



Faites **contrôler vos veines** pour des jambes saines et belles

Vos veines sont-elles en bonne santé? Pour évaluer votre risque de maladie veineuse ou diagnostiquer l'apparition de troubles veineux, veuillez répondre aux questions suivantes.

1. Des membres de votre famille souffrent-ils de maladies veineuses chroniques?

- Non 0 Points
Oui, avec varices 1 Point
œdèmes 2 Points
ulcères de jambe 3 Points

2. Êtes-vous de sexe féminin? 2 Points masculin? 1 Point

3. Quel âge avez-vous?

- Moins de 40 ans 0 Points
40 - 60 ans 2 Points
Plus de 60 ans 3 Points

4. Prenez-vous un traitement hormonal?

(p. ex. pilule ou traitement hormonal contre les troubles de la ménopause)

- Non 0 Points
Oui 3 Points

5. Êtes-vous ou avez-vous déjà été enceinte?

- Non 0 Points
Oui, une fois 2 Points
plusieurs fois 3 Points

6. Êtes-vous en surpoids?

- Non 0 Points
Oui, mais inférieur à 10 kg 2 Points
Oui, plus de 10 kg 4 Points

7. Êtes-vous souvent en position assise ou debout?

- Non 0 Points
Oui, en bougeant de temps à autre 2 Points
Oui, en bougeant peu 3 Points

8. Vos jambes gonflent-elles?

- Non 0 Points
Oui, de temps en temps, les jours de forte chaleur 3 Points
Quotidiennement, avec rétention d'eau massive au niveau de la cheville 5 Points

9. Le gonflement est-il résorbé lorsque vous surélevez les jambes?

- Non 8 Points
Oui, relativement vite 3 Points
Oui, au bout d'un certain temps, p. ex. pendant la nuit 6 Points

10. Observez-vous sur vos jambes des modifications de la peau?

- Varicosités 2 Points
Varices 4 Points
Coloration brune au niveau de la cheville 5 Points

11. Avez-vous déjà souffert de maladies veineuses nécessitant un traitement?

- Phlébites 4 Points
Thrombose veineuse de la jambe 5 Points
Ulcère de jambe 6 Points
Embolie pulmonaire 7 Points

Votre nombre total de points, points:

Jusqu'à 3 points – jambes saines

Maintenez vos jambes en bonne santé et prenez des mesures de prévention en cas de sollicitation sur une longue durée. Les bas de maintien COMPRESSANA offrent un soutien idéal aux veines de vos jambes et stimulent l'irrigation sanguine, également lorsque vous effectuez de longs voyages et pratiquez un sport.



4 - 10 points – premiers signes

Offrez un maintien à vos jambes. Un niveau d'activité suffisant et le port régulier de bas de maintien COMPRESSANA permettent de mieux vivre au quotidien.



plus de 10 points – attention particulière

Vous devriez prendre vos problèmes de jambes au sérieux. Consultez votre médecin en cas de troubles veineux visibles et perceptibles pour obtenir un diagnostic plus précis. Le traitement de base préconisé pour les maladies veineuses et les œdèmes est le port de bas de compression médicaux prescrits par le médecin!



COMPRESSANA propose une large gamme de produits de soins individuels adaptés à chaque type. Des accessoires utiles, tels que les aides à l'enfilage et au retrait, vous facilitent l'utilisation et permettent aux bas de compression et de maintien de vous accompagner au quotidien.

