

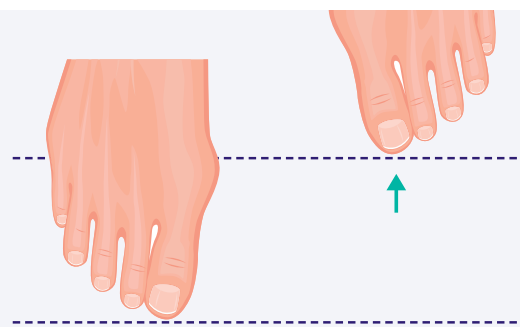
COMPRESSANA Tape Sox – Bestimmung der Korrekturstärke bei Hallux valgus



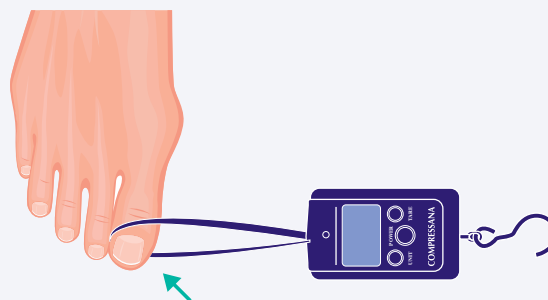
mit Hilfe einer Hängewaage bzw. Zugwaage etc. mit einer Anzeigegenauigkeit von mindestens 10 g im Gewichtsbereich bis 1 kg.

1. Der Patient sitzt auf einem Stuhl, der zu messende Fuß ist nur leicht belastet. Keinesfalls im Stehen messen!

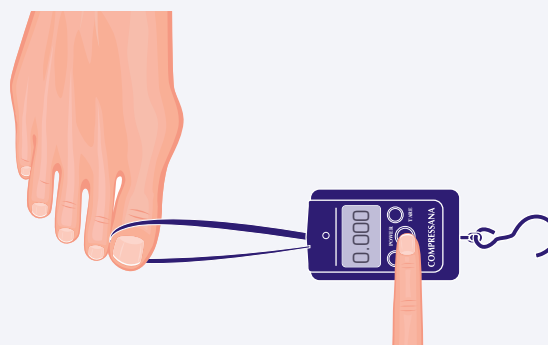
2. Den anderen Fuß leicht zurücknehmen, um Platz für den Messvorgang zu schaffen.



3. Bei einer Waage mit Hängeband das Textilband im Bereich des Zehennagels um die Großzehe legen. Bei anderen Waagen-Varianten muss evtl. eine Schlaufe angebracht werden.

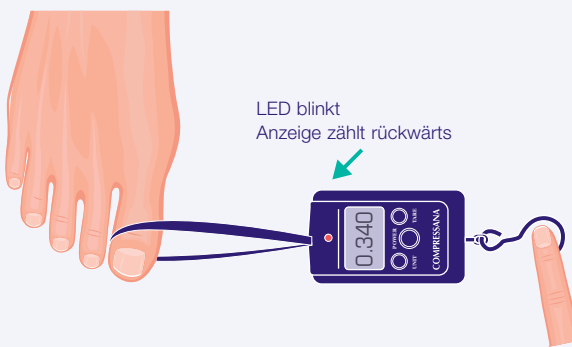


4. Waage einschalten und warten bis die Anzeige 0.000 anzeigt. Gegebenenfalls Tara-Funktion ausführen.



5. Für den Messvorgang Zugwaage am Haken fassen.

6. Mit leichtem Zug die Großzehe in die Korrekturstellung bringen. Idealerweise entsteht nach dem Anziehen ein Spalt zwischen der Großzehe und der zweiten Zehe und die Großzehe bewegt sich in die natürliche Position.

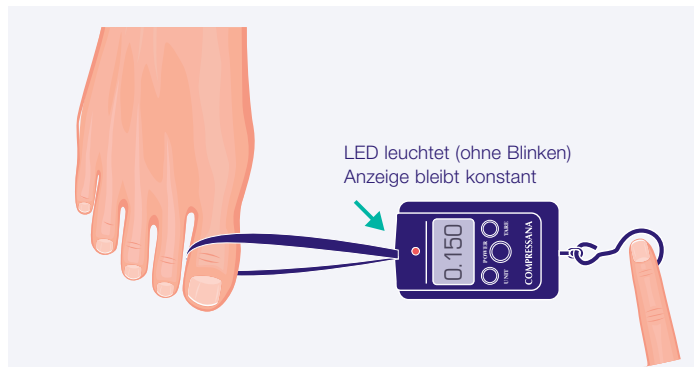


Bitte wenden!

7. Position der Waage halten.

8. Die Waage zählt jetzt nach unten um die benötigte Kraft zu ermitteln.

9. Ist ein konstanter Wert erreicht, bleibt die Anzeige stehen.



10. Angezeigten Wert ablesen.

11. Stärkeneinteilung

0 – 160 Gramm

Leichte Korrektursocke verwenden

140 – 260 Gramm

Mittlere Korrektursocke verwenden

240 – 400 Gramm

Starke Korrektursocke verwenden

Bei höherem Kraftaufwand sollte das Großzehengrundgelenk zusätzlich durch manuelle Therapie mobilisiert werden.



Hinweise: Der gemessene Wert ist ein Anhaltspunkt für die Stärkeneinteilung. Die Korrektursocken sollten nach einer Eingewöhnungszeit komfortabel und ohne Schmerzen zu tragen sein. Idealerweise entsteht direkt nach dem Anziehen der Korrektursocke ein Spalt zwischen der Großzehe und der zweiten Zehe.

Wir empfehlen, mit einer leichten bzw. mittleren Korrektursocke zu beginnen und die reguläre Korrekturstärke erst nach einer Eingewöhnungszeit anzuwenden. Steigern Sie dabei die Tragedauer kontinuierlich. Falls Sie die Socken auch während der Nachtruhe anwenden möchten, nutzen Sie die leichte bzw. max. die mittlere Korrekturstärke.



COMPRESSANA GmbH

Böhmerwaldstraße 3 · D-93073 Neutraubling · Germany

Tel.: 09401 9226-0 · info@compressana.de · www.compressana.de